

# NABÍDKA VZDĚLÁVACÍ AKCE

Základem našich kurzů je práce s principy aplikované improvizace.

Ta zapojuje hlavu, pocity i tělo, a proto je jedním z nejefektivnějších způsobů, jak se učit.

## IMPROVISION.

### Lektorské dovednosti

Stát před lidmi a něco jim předávat je pěkná fuška. Kdo to zažil, tak tuší. Je těžká ta situace, kdy se snažíte, a přesto dostáváte signály, že to není ono. Že je to nuda. Klapání do mobilů, tužkou, prsty o stůl. Pozornost je ta tam.

Aby to fungovalo, je potřeba se o pozornost starat. **Dobry lektor má celou dobu pozornost na čtyřech místech.** U sebe. U lidí, které lektoruje. U toho, co předává a u času.

### Co je to vědomá pozornost?

Je to dovednost, kdy si umíme všimnout věcí a reagovat na ně. Znamená to být tady a teď.

#### Pozornost u sebe

Všimnout si toho, zda já v roli lektora jsem v pohodě. Popřípadě, co potřebuji, abych byl a jak toho můžu dosáhnout?

#### Pozornost u tématu

To, co předávám je opravdu to, co chtějí? Kde jsem? Co je ještě potřeba k pochopení v plné šíři a hloubce?

#### Pozornost u skupiny

Jak je na tom skupina? Jsou unavení a potřebují aktivizovat? Znají se? Je něco, co ruší proces kurzu? Jak na to mám reagovat?

#### Pozornost u času

Kolik máme ještě času a kolik ho potřebujeme? Potřebujeme přestávku nebo můžeme dál? Kdy je vhodné skončit?



### Proč je dobré umět?

1. Budete se umět na kurz připravit.
2. Zároveň budete umět svůj plán opustit a dosáhnout svého cíle jinou, v tu chvíli lepší, cestou.
3. V roli lektora budete **sebejistější**.
4. Budete se umět postarat o svoje potřeby a reagovat na potřeby skupiny.
5. Budete autentický a dokážete **reagovat na to, co se děje**.



# NABÍDKA VZDĚLÁVACÍ AKCE

Základem našich kurzů je práce s principy aplikované improvizace.

Ta zapojuje hlavu, pocity i tělo, a proto je jedním z nejefektivnějších způsobů, jak se učit.

## IMPROVISION.

### Lektorské dovednosti



#### Cíle workshopu:

1. Poznat se v roli lektora. Být si vědom svých potřeb a reagovat na ně.
2. Být více autentický a sebejistý.
3. Reagovat v nečekaných situacích.
4. Umět se vžít do účastníků kurzů a reagovat na jejich potřeby.

#### Jak toho dosáhneme?

Celý kurz je prožitkový. Pracujeme pomocí divadelních a improvizčních her, metod a technik, kterými sledujeme výše zmíněné cíle. **Každá aktivita je následně reflektována** a účastníci kurzu pojmenovávají, co se na dané aktivitě naučili a v čem je to pro ně užitečné v praxi. Lektori vše ukotví do teoretického rámce.

Dbáme na to, aby vše proběhlo v bezpečném prostředí plného smíchu a zároveň intenzivní práce. Jsme přesvědčeni o tom, že **když se lidé baví, naučí se mnohem více**, než když je to pro ně nuda.

Část kurzu je věnována modelovým situacím, které reálně prožíváte ve své praxi.

#### Pro koho je workshop určen?

**Pro tým 6 až 16-ti lidí**

Pro lektory

Kurz trvá minimálně jeden den. Pro intenzivnější práci doporučujeme dva dny.

